



## Malteser Seniorenwoche Köln

Programm  
1. bis 8. April 2011



**Malteser**  
...weil Nähe zählt.

## Liebe Leserinnen und Leser,

während der 1. Malteser Seniorenwoche in Köln können Sie sich umfassend über das Thema „Leben im Alter“ informieren – über die Angebote der Malteser und ihrer Einrichtungen, aber beispielsweise auch über Fragen zur Pflegeversicherung.

Wenn Sie im Programmheft blättern, werden Sie erkennen, dass den Veranstaltern die Förderung der Selbstständigkeit im Alter und die Förderung der gesellschaftlichen Teilhabe älterer Menschen besonders am Herzen liegen. Diese Ziele verfolgt auch die Stadt Köln seit Jahren, unter anderem mit den mittlerweile 36 Seniorennetzwerken.

Die Malteser sind in Köln in vielen Bereichen ehrenamtlich und für das Gemeinwohl aktiv. Das Kölner Malteser Krankenhaus St. Hildegardis versorgt in seinem Zentrum für Altersmedizin ältere Patientinnen und Patienten umfassend und spezialisiert.

Mit dieser Seniorenwoche bietet sich ein neues Forum für Information und Diskussion. Ich lade Sie herzlich ein, auch an der Podiumsdiskussion am 5. April teilzunehmen, in der es um das Leben der älteren Generation in Köln gehen wird. Formulieren Sie Ihre Fragen und Wünsche und beteiligen Sie sich an der Weiterentwicklung der Angebote für Seniorinnen und Senioren in Köln!

Eine anregende Lektüre wünscht Ihnen Ihr



Jürgen Roters  
Oberbürgermeister der Stadt Köln



## Programm

### Anmeldungen

Für die mit einem \* gekennzeichneten Veranstaltungen melden Sie sich bitte mit der Anmeldekarte (Rückseite) an. Für alle anderen Veranstaltungen ist keine Anmeldung erforderlich.

Freitag, 1. April 2011

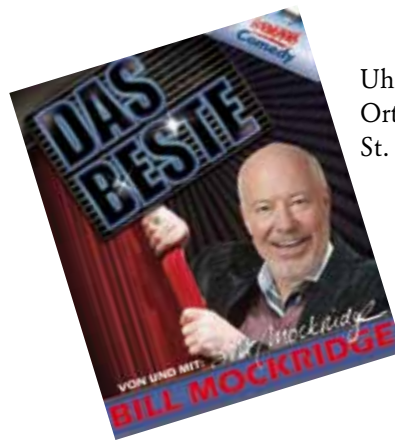
Seniorenwochen-Highlight

### Eröffnungsveranstaltung\*

„Best of - Comedy aus der Geriatrie“ –  
Kabarettabend mit Bill Mockridge

Grußworte:

- Elfi Scho-Antwerpes  
1. Bürgermeisterin der Stadt Köln
- Walter Bors  
Geschäftsführer Malteser Krankenhaus St. Hildegardis
- Dr. Dieter Molitor  
Stellvertretender Stadtbeauftragter des Malteser Hilfsdienstes e.V.



Uhrzeit: 18:00 Uhr  
Ort: Malteser Krankenhaus  
St. Hildegardis, Raum Silvia

# Programm

**Samstag, 2. April 2011/Sonntag, 3. April 2011**

## **Aktionstage rund um das Leben im Alter**

Uhrzeit: 10:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

- Ausstellung mit Infoständen rund um das Leben im Alter (siehe „Ansprechpartner und Kontakt“)
- Rahmenprogramm für die ganze Familie: Krankenwagen-Hüpfburg, Rettungswagen-Führungen, Spezialgast: Shaun, das Schaf
- Kostenlose Gesundheitstests
- Ausbildungsinformationen für Pflegeberufe

## **Vorträge und Mitmachangebote Samstag**

- 10:00 Uhr „Fit für 100“ (*Vortrag*)  
Dipl.-Sportlehrer Larsen Lechler
- 10:00 Uhr Offenes Beratungsangebot: Was kommt nach dem Krankenhausaufenthalt?  
Anke Brachmann
- 10:30 Uhr Erbrecht (*Vortrag*)  
Rechtsanwalt Norbert Schönleber
- 11:00 Uhr „Können Immobilien reifen?“  
Wohnraumanpassung (*Vortrag*)  
Robert Wirth
- 11:00 Uhr Schnupperkurs „Fit für 100“
- 11:30 Uhr Workshop Pflege zu Hause  
Sr. Ulrike Kulla
- 11:30 Uhr Hausnotruf: Hilfe auf Knopfdruck  
(*Vortrag und „Notrufauslösung live“*)  
Ina Plitt-Trümpler
- 12:00 Uhr „Fit für 100“ (*Vortrag*)  
Dipl.-Sportlehrer Larsen Lechler
- 12:30 Uhr Umgang mit Demenz für Angehörige  
(*Film und Vortrag*)  
Sr. Rebekka Kleinpaß
- 12:30 Uhr Schwerbehindertenrecht (*Vortrag*)  
Ass. Myrjam Lorenz
- 13:00 Uhr Schnupperkurs „Fit für 100“
- 13:30 Uhr Workshop Pflege zu Hause  
Sr. Ulrike Kulla

- 14:00 Uhr Pflegeversicherung (*Vortrag*)  
Ass. Ina Platzhoff
- 14:30 Uhr Sport im Alter (*Vortrag*)  
Dr. med. Jochen Hoffmann
- 15:30 Uhr Umgang mit Demenz für Angehörige  
(*Film und Vortrag*)  
Sr. Rebekka Kleinpaß
- 15:30 Uhr Schnupperkurs Agilando:  
Solotanzvergnügen 50+  
Carsten Fenner

## **Vorträge und Mitmachangebote Sonntag**

- 11:00 Uhr Schnupperkurs Agilando:  
Solotanzvergnügen 50+  
Carsten Fenner
- 11:30 Uhr Workshop Pflege zu Hause  
Sr. Ulrike Kulla
- 12:00 Uhr Moderne Altersmedizin (*Vortrag*)  
Dr. med. Jochen Hoffmann
- 12:30 Uhr Umgang mit Demenz für Angehörige  
(*Film und Vortrag*)  
Sr. Rebekka Kleinpaß
- 13:00 Uhr Patientenverfügungen (*Vortrag*)  
Dr. med. Günter Franken
- 13:30 Uhr Workshop Pflege zu Hause  
Sr. Ulrike Kulla
- 14:00 Uhr Hausnotruf: Hilfe auf Knopfdruck  
(*Vortrag und „Notrufauslösung live“*)  
Ina Plitt-Trümpler
- 14:30 Uhr Moderne Hörsysteme (*Vortrag*)  
Carsten Ganten
- 15:00 Uhr „Die Seniorenvertretung der Stadt Köln:  
Die Lobby der älteren Generation“  
Gudrun Kleinpaß-Börschel/  
Dr. Manfred Wegner
- 15:00 Uhr Seniorenzentren im Wandel (*Vortrag*)  
Elisabeth Römisch
- 15:30 Uhr Umgang mit Demenz für Angehörige  
(*Film und Vortrag*)  
Sr. Rebekka Kleinpaß
- 16:00 Uhr Leben mit einer Demenz in einer  
Wohngemeinschaft (*Vortrag*)  
Maria Hanisch

# Programm

Vom 4. bis 8. April finden folgende Veranstaltungen  
**täglich** statt

## „Gesundheit im Veedel: Sie fragen – Experten antworten“

präsentiert von CURA Ambulante Pflege und Pflegeberatung, Sanitätshaus Reha-Activ, HomeInstead Seniorenbetreuung, Seniorenhaus Rosenpark und Tanzschule Breuer

- Vorträge zu den Themen: Moderne und zeitgemäße Hilfsmittelversorgung, „Pflegebedürftigkeit: Was tun – was nun?“, Das Seniorenhaus als Alternative zur Pflege zu Hause, Demenzberatung für pfegende Angehörige

- Persönlicher Rat und individuelle Beratung
- Mitmachangebote und Tanz-Schnupperkurse

Uhrzeit: täglich zwischen 13:00 bis 17:00 Uhr

(Details finden Sie in den Tagesprogrammen)

Ort: Tanzschule Breuer

## Aktivtage KSG „Informieren, Anschauen, Mitmachen“

### Woche der offenen Tür

Uhrzeit: täglich von 9:30 bis 16:00 Uhr

Ort: KSG Kölner Senioren Gemeinschaft e.V.

## Früherkennung der Alzheimer Demenz:

### Beratung und kostenlose Testungen

Uhrzeit: täglich von 10:00 bis 12:00 Uhr

(Di, Mi, Do zusätzlich 14:00 bis 16:00 Uhr)

Ort: Alzheimer Selbsthilfe e.V. (Büro im Malteser Krankenhaus St. Hildegardis, Erdgeschoss)

## „Die Zeit nach dem Krankenhaus zu Hause und Ambulante Pflege“

### Allgemeine und spezielle Pflegeberatung

Kölner Pflgeteam GmbH

Uhrzeit: täglich von 12:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Büro des Sozialdienstes im Malteser Krankenhaus St. Hildegardis, Erdgeschoss

# Programm

**Montag, 4. April 2011**

## Hausführung durch die Weidenhof-Residenz

Jeanette Hasenbein

Uhrzeit: 11:00 und 13:00 Uhr

Ort: Weidenhof-Residenz

## Galileo Vibrationstraining (Schnupperstunde)

Larsen Lechler

Uhrzeit: 12:30 bis 13:30 Uhr

Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis



## „Wohnen im Alter:

### Neue Wohnformen und Wohnraumanpassung“ (Vortrag)\*

Sabine Seitz

Uhrzeit: 13:30 Uhr

Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

## „Gezielte Bewegungen zum Erhalt der Alltagsfähigkeiten“

(Vortrag und Mitmachaktionen)

Dipl. Sportwissenschaftler Frank Nieder

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: Weidenhof-Residenz

# Programm

**Montag, 4. April 2011 (Fortsetzung)**

**Der Weg aus der (etwas anderen) Schuldenfalle:  
Schuldgefühle von Angehörigen (Vortrag)**

Dr. Georg Salzberger

Uhrzeit: 15:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Heinrich-Püschel-Haus Clarenbachwerk

**„Gesundheit im Veedel: Sie fragen – Experten antworten“**

Uhrzeit: 15:00 bis 16:00 Uhr

Tanzen für Parkinson-Erkrankte

16:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Tanzschule Breuer Köln-Innenstadt

**Patientenverfügungen (Vortrag)\***

Heribert Nicolai

Uhrzeit: 16:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

**Demenz und Ernährung (Vortrag)**

Annette Grunert

Uhrzeit: 16:30 bis 17:30 Uhr

Ort: Heinrich-Püschel-Haus Clarenbachwerk



# Programm

**Dienstag, 5. April 2011**

**Modernes Wohnen im Altenheim – Leben in der Hausgemeinschaft:  
Führung und Konzeptvorstellung am Beispiel Kardinal-Frings-Haus**

Kirsten Marek

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Ort: Caritas-Altenzentrum Kardinal-Frings-Haus

**„Gesundheit im Veedel: Sie fragen – Experten antworten“**

Uhrzeit: 12:00 bis 13:00 Uhr

Agilando: Das Solotanzvergnügen 50+

11:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Tanzschule Breuer Köln-Innenstadt

**Leben in der Gemeinschaft im Theo-Burauen-Haus  
Führungen und Theatervorführung von Bewohnern**

14:30 Uhr: Bewohner spielen Theater

„Die Zeit erzählt im Dreivierteltakt“

16:00 Uhr: Filmvorführung

„Eine Reise mit Demenzkranken – Mallorca“

Ort: AWO Seniorenzentrum Theo-Burauen-Haus

**Nachmittag mit Kunst und Musik für Menschen mit Demenz  
und ihre Angehörigen**

Paul Wirtz

Uhrzeit: 15:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Heinrich-Püschel-Haus Clarenbachwerk

# Programm

Dienstag, 5. April 2011 (Fortsetzung)

## Podiumsdiskussion\*

„Gut älter werden in Köln“

Seniorenwochen-Highlight

### Podiumsgäste:

**Frank Gassen-Wendler**

(Leiter Mobilitätsmanagement Kölner Verkehrs-Betriebe AG)

**Dr. med. Jochen Hoffmann**

(Chefarzt Zentrum für Altersmedizin, Malteser Krankenhaus St. Hildegardis)

**Marie-Luise Marjan**

(Schauspielerin)

**Dr. Irene Maucher**

(Marketmanagement Health T-Systems International GmbH)

**Anne Luise Müller**

(Leiterin des Stadtplanungsamtes der Stadt Köln)

**Sybille Wegerich**

(Vorstandsmitglied GAG Immobilien AG)

**Dr. Manfred Wegner**

(Sprecher der Seniorenvertretung der Stadt Köln)

### Moderation:

**Johannes Freiherr Heeremann**

(ehemaliger Geschäftsführender Präsident des Malteser Hilfsdienstes)

Uhrzeit: 18:00 bis 20:00 Uhr

Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

## „Unser Gedächtnis - und wie man es trainieren kann“

(Vortrag)

Heike Georg

Uhrzeit: 18:00 bis 19:30 Uhr

Ort: SBK Sozial-Betriebe-Köln gGmbH, Tagespflegeeinrichtung im städtischen Seniorenzentrum Köln-Riehl, Haus P8 (Untergeschoss)

# Programm

Mittwoch, 6. April 2011

## Aktionen und Informationen von Auszubildenden der Louise von Marillac-Schule

- Informationsstand zur Ausbildung in Pflegeberufen
- Aktion: Die Bedeutung der Biografiearbeit in der Altenpflege
- Schüler erklären neue Medien (Handys, MP3-Player,...)
- Spielekonsolen als Bewegungsangebot für Senioren
- Theaterszenen zum Thema „Alter“

Uhrzeit: 10:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

## Hausführung durch die Weidenhof-Residenz

Jeanette Hasenbein

Uhrzeit: 11:00 und 14:00 Uhr

Ort: Weidenhof-Residenz

## Wohnen im Alter: Besichtigung einer barrierefreien Musterwohnung\*

Sabine Seitz

Uhrzeit: 13:00 Uhr

Ort: GAG Musterwohnung barrierefreies Wohnen

## Pflege zu Hause: Workshop\*

Ulrike Kulla

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis



# Programm

**Mittwoch, 6. April 2011 (Fortsetzung)**

**„Gesundheit im Veedel: Sie fragen – Experten antworten“**

Uhrzeit: 14:00 bis 15:00 Uhr

Agilando: Das Solotanzvergnügen 50+

Uhrzeit: 15:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Tanzschule Breuer Köln-Innenstadt

**Entlastung für pflegende Angehörige:**

**Finanzierungs -und Versorgungsstrukturen (Vortrag)**

Nikola Stracke

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: Caritas-Altenzentrum St. Maternus

**„ANA's Geheimnis“: Lesung mit Gitarrenmusik**

H.U. Petersen

Uhrzeit: 15:30 Uhr

Ort: Weidenhof-Residenz

**Umgang mit Demenz für Angehörige\***

Sr. Rebekka Kleinpaß

Uhrzeit: 16:00 Uhr

Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis



# Programm

**Donnerstag, 7. April 2011**

**„Vertrautes neu entdecken – neue Formen der Grabgestaltung und Bestattung“ \***

*(Führung durch die Bestattungsgärten Köln)*

Lutz Pakendorf/Josef F. Terfrüchte

Genossenschaft Kölner Friedhofsgärtner eG

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Ort: Melatenfriedhof

*Hinweis: Ab 9:30 Uhr gibt es einen Shuttleservice des „Friedhofmobils“ von der Trauerhalle zu den Bestattungsgärten.*

**Moderne Hörsysteme (Vortrag)\***

Carsten Ganten

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Ort: Köttgen Hörakustik

**Modernes Wohnen im Altenheim – Leben in der Hausgemeinschaft: Führung und Konzeptvorstellung am Beispiel Kardinal-Frings-Haus**

Kirsten Marek

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Ort: Caritas-Altenzentrum Kardinal-Frings-Haus

**Schnupperkurs Beckenbodentraining\***

Sabine Stumpf

Uhrzeit: 12:30 Uhr und 13:00 Uhr

Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

**Moderne Therapien bei Inkontinenz (Vortrag)\***

Dr. med. Wolfgang Schäfer

Uhrzeit: 13:30 Uhr

Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

# Programm

**Donnerstag, 7. April 2011 (Fortsetzung)**

## **„Vertrautes neu entdecken – neue Formen der Grabgestaltung und Bestattung“ \***

*(Führung durch die Bestattungsgärten Köln)*

Lutz Pakendorf/Josef F. Terfrüchte

Genossenschaft Kölner Friedhofsgärtner eG

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Ort: Melatenfriedhof

*Hinweis: Ab 13:30 Uhr gibt es einen Shuttleservice des „Friedhofmobils“ von der Trauerhalle zu den Bestattungsgärten.*

## **„Gesundheit im Veedel: Sie fragen – Experten antworten“**

Uhrzeit: 15:00 bis 16:00 Uhr

Agilando: Das Solotanzvergnügen 50+

16:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Tanzschule Breuer Köln-Junkersdorf

## **Moderne Hörsysteme (Vortrag)\***

Carsten Ganten

Uhrzeit: 16:00 Uhr

Ort: Köttgen Hörakustik

## **Sicherheit zu Hause (Vortrag)\***

Uwe Bredthauer

Uhrzeit: 15:30 Uhr

Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

## **Hausnotruf: Hilfe auf Knopfdruck (Vortrag)\***

Ina Plitt-Trümpler

Uhrzeit: 17:00 Uhr

Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

## **Schlaf im Alter (Vortrag)\***

Dr. med. Jochen Hoffmann

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

# Programm

**Freitag, 8. April 2011**

## **Hausnotruf: Hilfe auf Knopfdruck (Vortrag)**

Ina Plitt-Trümpler

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Ort: GAG Seniorenhaus



## **Hausführung durch die Weidenhof-Residenz**

Jeanette Hasenbein

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Ort: Weidenhof-Residenz

## **Fitness und Bewegung im Alter (Vortrag)**

Dipl.-Sportlehrerin Kathrin Köhl

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Ort: KSG-Treff

## **„Wenn die Gelenke schmerzen: Diagnose und Therapie von Gelenkerkrankungen“ (Vortrag)\***

Dr. med. Thomas Hoock

Uhrzeit: 13:00 Uhr

Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

# Programm

**Freitag, 8. April 2011 (Fortsetzung)**

**Wolfgang Borcherts „Nachts schlafen die Ratten doch“**

**Lesung und Diskussion**

Schauspieler Johann Krummenacher

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: KSG Kölner Senioren Gemeinschaft e.V.

*Hinweis: Es wird um eine Spende für den Künstler gebeten.*

**Clownerie für Oldies: Den Clown in uns entdecken**

*(Informations- und Mitmachaktion)*

Elke Drews

Uhrzeit: 17:00 Uhr

Ort: KSG Kölner Senioren Gemeinschaft e.V.



# Veranstaltungsorte

**Malteser Krankenhaus St. Hildegardis**

Bachemer Straße 29-33

50931 Köln

**AWO Seniorenzentrum Theo-Burauen-Haus**

Peter-Bauer-Straße 2

50823 Köln

**Caritas-Altenzentrum Kardinal-Frings-Haus**

Bartholomäus-Schink-Str. 6a

50825 Köln-Ehrendfeld

**Caritas-Altenzentrum St. Maternus**

Brückenstrasse 21

50996 Köln-Rodenkirchen

**CURA Ambulante Pflege und Pflegeberatung**

Höninger Weg 4-6

50969 Köln

**GAG Musterwohnung barrierefreies Wohnen**

Grafenwerthstraße 4

50937 Köln-Sülz

**GAG Seniorenhaus**

Georg-Zapf-Straße 16

51061 Köln-Flittard

**Heinrich-Püschel-Haus Clarenbachwerk**

Neuer Grüner Weg 25

50933 Köln

**Köttgen Hörakustik**

Hohenzollernring 2-10

50672 Köln

## Veranstaltungsorte

### **KSG Kölner SeniorenGemeinschaft e.V.**

Zülpicher Straße 273 B  
50937 Köln

### **Melatenfriedhof**

Bestattungsgärten, Flur S (Treffpunkt Trauerhalle)  
50937 Köln

### **SBK Sozial-Betriebe-Köln gGmbH, Tagespflegeeinrichtung im städtischen Seniorenzentrum Köln-Riehl**

Boltensternstraße 16  
50735 Köln

### **Tanzschule Breuer**

Köln-Innenstadt:  
Mauritiussteinweg 90-92  
50676 Köln  
Köln-Junkersdorf:  
Sudetenweg 48  
50858 Köln

### **Weidenhof-Residenz**

Kronstädter Str. 87  
50858 Köln-Weiden

## Referenten

### **Brachmann, Anke**

Leitung Sozialdienst Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

### **Bredthauer, Uwe**

Kriminalhauptkommissar Polizei Köln

### **Drews, Elke**

Dozentin für Clownerie und Schauspiel

### **Fenner, Carsten**

Agilando Tanzlehrer (ADTV), Umgangsformtrainer IHK  
geprüft, Organisationsleiter Tanzschule Breuer

### **Franken, Günter Dr. med.**

Chefarzt i.R., Leiter Malteser Club

### **Ganten, Carsten**

Hörgeräteakustiker-Meister

### **Georg, Heike**

Diplom-Psychologin, Koordinatorin Kölner Alzheimer  
Forum

### **Grunert, Annette**

examinierte Altenpflegerin, Clarenbachwerk

### **Hanisch, Maria**

Geschäftsfeldleitung Ambulante Dienste beim Caritas-  
verband der Stadt Köln e.V.

### **Hasenbein, Jeanette**

Leitung Weidenhof-Residenz

### **Hövel, Birgit**

Leitung CURA Ambulante Pflege und Pflegeberatung

## Referenten

### **Hoffmann, Jochen Dr. med.**

Chefarzt Zentrum für Altersmedizin, Malteser Krankenhaus  
St. Hildegardis

### **Hoock, Thomas Dr. med.**

Chefarzt Klinik für Chirurgie, Malteser Krankenhaus  
St. Hildegardis

### **Kleinpaß, Rebekka**

Teamleitung Pflege Malteser Krankenhaus St. Hildegardis,  
Krankenschwester, Silviahemmet-Trainerin

### **Kleinpaß-Börschel, Gudrun**

Stellv. Sprecherin der Seniorenvertretung der Stadt Köln

### **Köhl, Kathrin**

Diplom-Sportlehrerin, Vereinsmanagement KSG

### **Kolberg, Agnes**

Leitung Seniorenhaus Rosenpark

### **Kulla, Ulrike**

Bereichsleitung Pflege Malteser Krankenhaus St. Hildegardis,  
Krankenschwester

### **Krummenacher, Johann**

freiberuflicher Schauspieler

### **Lechler, Larsen**

Leiter Therapie- und Gesundheitszentrum am Malteser  
Krankenhaus St. Hildegardis, Diplom-Sportlehrer

### **Lorenz, Myrjam Ass.**

Sozialverband VdK Kreisverband Köln

## Referenten

### **Marek, Kirsten**

Leitende Pflegefachkraft Caritas-Altenzentrum  
Kardinal-Frings-Haus

### **Nicolai, Heribert**

Ehrenamtlicher Berater für Patientenverfügungen

### **Nieder, Frank**

Dipl.-Sportwissenschaftler, Institut für Bewegungs- und  
Sportgerontologie, Deutsche Sporthochschule

### **Pakendorf, Lutz**

Genossenschaft Kölner Friedhofsgärtner eG,  
Geschäftsführung

### **Petersen, H.U.**

Autor

### **Platzhoff, Ina Ass.**

Sozialverband VdK Kreisverband Köln

### **Plitt-Trümpler, Ina**

Malteser Hilfsdienst e.V., Soziale Dienste

### **Rixgens-Lüdenbach, Thomas**

Sanitätshaus Reha-Activ e.K.

### **Römisch, Elisabeth**

Leiterin AWO Seniorenzentrum Theo-Burauen-Haus

### **Salzberger, Georg Dr.**

Diplom-Psychologe

### **Schäfer, Wolfgang Dr. med.**

Oberarzt Klinik für Urologie, Malteser Krankenhaus  
St. Hildegardis

## Referenten

### **Schönleber, Norbert**

Rechtsanwalt

### **Seitz, Sabine**

GAG Immobilien AG, Sozialmanagement

### **Stracke, Nikola**

Einzugsberaterin Caritas-Altenzentrum St. Maternus

### **Stumpf, Sabine**

Physiotherapeutin, Therapie- und Gesundheitszentrum am Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

### **Terfrüchte, Josef F.**

Senioren Servicedienste Köln e.V., Vorsitzender des Vorstands

### **Textor, Frank**

Home Instead Seniorenbetreuung

### **Wegner, Manfred Dr. rer. pol.**

Sprecher der Seniorenvertretung der Stadt Köln

### **Wirth, Robert**

Dipl.-Ing. Architekt

### **Wirtz, Paul**

Einrichtungsleiter Heinrich-Püschel-Haus Clarenbachwerk

## Ansprechpartner und Kontakt

### Veranstalter

#### **Malteser Hilfsdienst e.V.**

Stolberger Straße 319

50933 Köln

[www.malteser-stadt-koeln.de](http://www.malteser-stadt-koeln.de)

Ansprechpartnerin:

Ina Plitt-Trümppler

Telefon: 0221 949760-50

E-Mail: [ingeborg.plitt-truempler@malteser.org](mailto:ingeborg.plitt-truempler@malteser.org)

#### **Malteser Krankenhaus St. Hildegardis**

Bachemer Straße 29-33

50931 Köln

[www.malteser-sthildegardis.de](http://www.malteser-sthildegardis.de)

Ansprechpartnerin:

Eva Thiel

Telefon: 0221 4003-121

E-Mail: [eva.thiel@malteser.org](mailto:eva.thiel@malteser.org)



## **Beteiligte Einrichtungen**

### **Alzheimer Selbsthilfe e.V.**

Telefon: 02234 979012  
www.alzheimer-selbsthilfe.de

### **AWO Seniorenzentrum Theo-Burauen-Haus**

Telefon: 0221 5733-0  
www.awo-theo-burauen-haus.de

### **Blaues Kreuz Köln e.V.**

Telefon: 0221 527979  
www.blaues-kreuz.de/koeln

### **Caritas-Zentrum Ehrenfeld**

Telefon 0221 569578-12

### **Caritas-Altenzentrum Kardinal-Frings-Haus**

Telefon 0221 16792-0  
www.altenzentren-koeln.de

### **Caritasverband für die Stadt Köln e.V.**

Telefon: 0221 95570 - 0  
www.caritas-koeln.de

### **Clarenbachwerk Köln gGmbH**

Telefon: 0221 4985-308 oder -215  
www.clarenbachwerk.de

### **CURA Ambulante Pflege und Pflegeberatung**

Telefon: 0221 8690094  
www.cura-koeln.de

### **Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.**

**Regionalgruppe Köln-Porz**  
Telefon: 02203 37470

### **EFI-KompetenzTeam Köln e.V.**

Telefon: 0221 4971550  
www.efi-koeln.de

### **GAG Immobilien AG**

Telefon: 0221 2011-0  
www.gag-koeln.de

### **Genossenschaft Kölner Friedhofsgärtner eG**

Telefon: 0221 525658  
www.bestattungsgärten.info

### **Home Instead Seniorenbetreuung GmbH Co. KG**

Telefon: 02234 91104-17  
www.homeinstead.de

### **Kölner Pflege Team GmbH**

Telefon: 0221 4003-8441  
www.koelner-pflege-team.de

### **Köttgen Hörakustik GmbH & Co. KG**

Telefon: 0221 202320  
www.koettgen-hoerakustik.de

### **KSG Kölner SeniorenGemeinschaft e.V.**

Telefon: 0221 9438140  
www.koelner-senioren.de

### **Louise von Marillac-Schule**

Telefon: 0221 7712-327  
www.krankenpflegeschule-koeln.de

### **Malteser Club**

Telefon: 0221 4003-0  
www.malteser-sthildegardis.de

### **Malteser Hospizgruppe sinnan**

Telefon: 0221 4306406  
www.malteser-stadt-koeln.de

**Osteoporose-Selbsthilfegruppe e.V. Köln**

Telefon: 0221 8698262

**Polizeipräsidium Köln****Kriminalprävention/Opferschutz**

Telefon: 0221 4306406

[www.polizei-koeln.de](http://www.polizei-koeln.de)

**Rosenpark Seniorenhaus Köln**

Telefon: 0221 3672-1

[www.rosenpark-koeln.de](http://www.rosenpark-koeln.de)

**SAK Die Selbsthilfe Schlafapnoe Köln**

[www.malteser-sthildegardis.de](http://www.malteser-sthildegardis.de)

**Sanitätshaus Reha Activ e.K.**

Telefon: 02205 80000

[www.reha-activ.de](http://www.reha-activ.de)

**Selbsthilfe-Kontaktstelle im Paritätischen Köln**

Telefon: 0221 951542-16

[www.selbsthilfekoeln.de](http://www.selbsthilfekoeln.de)

**Senioren Servicedienste Köln e.V.**

Telefon: 0800 789 7777

[www.senioren-servicedienste-koeln.de](http://www.senioren-servicedienste-koeln.de), [www.friedhofsmobil.de](http://www.friedhofsmobil.de)

**SBK Sozial-Betriebe-Köln gGmbH**

Telefon: 0221 7775-522

[www.sbk-koeln.de](http://www.sbk-koeln.de)

**SeniorenNetzwerke Sülz und Lindenthal**

Telefon: 0221 943814-49

[www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de), [www.koelner-senioren.de](http://www.koelner-senioren.de)

**Sozialverband VdK Kreisverband Köln**

Telefon: 0221 20513-0

[www.vdk.de](http://www.vdk.de)

**Stortz Köln GmbH**

Telefon: 0221 949755-0

[www.stortz-koeln.de](http://www.stortz-koeln.de)

**SVK Seniorenvertretung der Stadt Köln**

Telefon: 0221 221-27515

[www.stadt-koeln.de](http://www.stadt-koeln.de)

**Tanzschule Breuer**

Telefon: 0221 216161

[www.tanzbreuer.de](http://www.tanzbreuer.de)

**Team Wohnkomfort**

Telefon: 0221 9502170

[www.team-wohnmfort.de](http://www.team-wohnmfort.de)

**T-Systems International GmbH**

Team Kirchen und Soziales

Tel.: 0800 8326547

[www.t-systems.de/Soziales](http://www.t-systems.de/Soziales)

**Verein für Sport, Kultur und gesellschaftliches Engagement  
in der Zweiten Lebenshälfte e.V.**

Telefon: 02234 49534

[www.engage-in-age.de](http://www.engage-in-age.de)

**Weidenhof-Residenz**

Telefon: 02234 941627

[www.weidenhof-residenz.de](http://www.weidenhof-residenz.de)

**WIR – Selbsthilfegruppe für Schlaganfall- und  
Hirnverletzungs-Betroffene****VSB – Vom Schlaganfall Betroffene**

Telefon: 0221 394240 (vormittags)

## Partner



**CBWK**  
**Clarenbachwerk**  
**Köln gGmbH**

Ambulante Pflege  
und Pflegeberatung

[www.cura-koeln.de](http://www.cura-koeln.de)

Telefon (02 21) 8 69 00 94

e-Mail: [info@cura-koeln.de](mailto:info@cura-koeln.de)

### CURA

Uns verbindet das  
"Das Kölsche Grundgesetz"  
Wer verbindet Sie?

**Home Instead**<sup>®</sup>  
**Seniorenbetreuung**

Köttgen  
Hörakustik 

...wieder gut hören.

## Sanitätshaus

### REHA-ACTIV<sup>®</sup>

Rehabilitations- und Medizintechnik



Genossenschaft **Kölner**  
**Friedhofsgärtner**

Senioren Servicedienste Köln e.V.



für Köln



Sozial-Betriebe-Köln  
gemeinnützige GmbH



www.**TEAM-**  
**Wohnkomfort.de**



Die *Weidenhof*-Residenz  
Wohnen mit Service und Stil

**Tanz**  
SCHULE **Breuer**

**Fax: 0221 4003-349**

Bitte  
frankieren!

**Anmeldekarte Malteser Seniorenwoche 2011**

Malteser Krankenhaus St. Hildegardis  
Frau Eva Thiel  
Bachemer Straße 29-33  
50931 Köln

Name

Vorname

Straße/Nr.

Postleitzahl/Ort

Telefon

# Anmeldekarte

## Malteser Seniorenwoche 2011

Hiermit melde ich mich und \_\_\_\_\_ weitere Personen für folgende Veranstaltungen an:

- Eröffnungsveranstaltung, 1. April 2011
- Vortrag „Wohnen im Alter“ , 4. April 2011
- Vortrag „Patientenverfügungen“, 4. April 2011
- Podiumsdiskussion "Gut älter werden in Köln", 5. April 2011
- Wohnen im Alter: Besichtigung einer barrierefreien Musterwohnung, 6. April 2011
- Workshop „Pflege zu Hause“, 6. April 2011
- „Umgang mit Demenz für Angehörige“, 6. April 2011

“Vertrautes neu entdecken“: Führung durch die Bestattungsgärten Köln, 7. April

- um 10:00 Uhr
- um 14:00 Uhr

Vortrag „Moderne Hörsysteme“, 7. April 2011

- um 11:00 Uhr
- um 16:00 Uhr

Schnupperkurs Beckenbodengymnastik, 7. April 2011

- um 12:30 Uhr
- um 13:00 Uhr

- Vortrag „Inkontinenz“, 7. April 2011
- Vortrag „Sicherheit zu Hause“, 7. April 2011
- Vortrag „Hausnotruf: Hilfe auf Knopfdruck“, 7. April 2011
- Vortrag „Schlaf im Alter“, 7. April 2011

Sie können sich auch online unter [www.malteser-seniorenwoche.de](http://www.malteser-seniorenwoche.de) anmelden!

**Hinweis: Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!  
Wir melden uns lediglich bei Ihnen, wenn eine  
Veranstaltung ausgebucht ist!**